

## Общая информация по активным турам

### В стоимость тура входит:

- проживание в 2-4-местных палатках (если в описании маршрута не указано иное);
- 3-разовое питание по программе;
- страховка, включающая оплату медицинских расходов и страхование от несчастного случая;
- пользование индивидуальным туристическим снаряжением\* (коврик туристический, спальник);
- пользование специальным снаряжением (указано в описании маршрута);
- пользование групповым снаряжением (палатки, костровое оборудование и пр.);
- работа квалифицированных инструкторов;
- переезды по программе;
- рекреационные сборы (если в программе маршрута не указано иное).

\* Рюкзаки выдаются только на тех маршрутах, где в них имеется необходимость

### В качестве личного снаряжения туристам НЕОБХОДИМО иметь\*:

- комплект вещей для спортивного отдыха, теплые вещи (теплая куртка, свитер, брюки, шерстяные носки), головной убор (и теплая шапочка, и кепка от солнца);
- гигиеническая помада, солнцезащитные очки и крем, купальный костюм;
- не менее двух пар походной обуви (спортивные ботинки, кроссовки, кеды и пр.), непромокаемые сапоги;
- легкие тапочки (сланцы);
- накидку от дождя, ветрозащитный костюм, сидуху из каримата;
- комплект одежды для сна в спальнике (рубашка/футболка, брюки из хлопчатобумажной ткани или термобелье);
- личный комплект посуды, предметы гигиены;
- фонарик, батарейки, складной нож, спички;
- личную аптечку (мозольные пластыри, бинт, эластичный бинт, обезболивающие средства, средства от простуды и пр.).

\* Дополнительные требования к личному снаряжению, обусловленные особенностями маршрута, указаны в его описании.

### Общие особенности активных маршрутов:

- ✓ Активные маршруты имеют разный уровень сложности и, соответственно, требования к наличию опыта (указано в описании);
- ✓ Многие маршруты проходят в горных районах, где температура воздуха колеблется от +14 +28°C днем до +5 +15°C ночью, в августе в высокогорных районах возможно понижение температуры до 0°C.
- ✓ Для всех маршрутов предусмотрена возможность воспользоваться камерой хранения на базовых стоянках (для вещей, которые не понадобятся в походе);
- ✓ **Во время активного похода туристы под руководством инструктора обустроят лагерь и готовят пищу на костре** (если в программе маршрута не указано иное). В рацион входят: консервированное мясо, рыба, масло, крупы, макаронные изделия, овощи, чай, кофе, сгущенное молоко и др.;
- ✓ Туристам, нуждающимся в постоянном медицинском наблюдении, путешествовать по маршрутам не рекомендуется;
- ✓ Туристам желательно иметь прививку от клещевого энцефалита;
- ✓ У инструкторов имеется аптечка с набором медикаментов, которые могут пригодиться в походе. Специфические лекарственные средства необходимо взять с собой;
- ✓ Туристы на маршруте обязаны выполнять команды инструктора;
- ✓ По объективным обстоятельствам (неблагоприятные погодные условия, рекомендации МЧС Республики Алтай и Алтайского края и пр.) инструктор имеет право самостоятельно изменить направление и график движения маршрута;
- ✓ Услуги, предлагаемые на базовых стоянках и не включенные в стоимость тура, оплачиваются дополнительно;
- ✓ Во время похода у туристов имеется возможность собирать ягоды и грибы, заваривать чай из алтайских трав, рыбачить (рыболовные снасти не выдаются, улов не гарантирован). В реках Горного Алтая, при благоприятных условиях, можно поймать рыбу - хариус и ускуч, весом до 1 кг и более, радужную форель (в зависимости от места проведения маршрута). Снасти: спиннинг, мошки, мормышки, тяжелый поплавок. Мошки и мормышки можно приобрести в местных магазинах. Проводники на маршруте объяснят и покажут способы местной рыбалки;
- ✓ **Дети до 18 лет без сопровождения взрослых к участию в маршрутах не допускаются.** Скидки детям не предоставляются (если в программе маршрута не указано иное).

### Особенности конных маршрутов:

- ✓ Для перевозки личных вещей используются арчимак (выдаются);
- ✓ На крутых склонах, каменных россыпях и снежных участках коня ведут в поводу;
- ✓ Желательно, чтобы вес туриста не превышал 110 кг;
- ✓ Одежда для верховой езды должна быть удобной, не сковывать движения, не шуршать. Брюки - из плотной мягкой ткани без грубых внутренних швов.

### Особенности водных маршрутов:

- ✓ Для перевозки личных вещей используются гидромешки (выдаются). Для дополнительной защиты личных вещей от воды рекомендуется иметь полиэтиленовые пакеты, также среди личных вещей не должно быть ничего, что может повредить целостность гидромешки (например, предметов с острыми углами). Для фото-, видеоаппаратуры туристам также выдаются специальные гидромешки;
- ✓ Обход сложных препятствий по берегу возможен, но не на всех участках рек (зависит от рельефа).

### Особенности пешеходных маршрутов:

- ✓ Вес рюкзака с учетом группового снаряжения может составлять 10-15 кг (для женщин), 15-20 кг (для мужчин);
- ✓ На некоторых маршрутах для перевозки группового снаряжения используются вьючные лошади (указано в описании маршрута);
- ✓ Рюкзаки выдаются на всех маршрутах.